

Trainingsplan TVO Leichtathletik Winter 2016/2017

Beginn ab 24.10.16

In den Sporthallen / Seminarstraße in Ottweiler

Montag

Uhrzeit

Trainingsgruppe

neue Sporthalle Seminar

16.00 – 17.00 Uhr
Geb. Jahr 2013 und jünger
MINIS Zwerge

Karin Weiß

alte Sporthalle Seminar

18.30 – 20.00 Uhr
Schüler/innen U14
Geb. Jahr 2004, 2005

Christian Anefeld

18.30 – 20.00 Uhr
ab Schüler/innen U16
ab Geb. Jahr 2003

Jürgen Müller

Freitag

Uhrzeit

Trainingsgruppe

alte Seminar Sporthalle

15.00 – 16.00 Uhr
Geb. Jahr 2011 und 2012
MINIS Rennmäuses

Karin Weiß
Bea Scholder-Platz

15.30 – 16.30 Uhr
Geb. Jahr 2008, 2009, 2010
Schüler/innen U10

Melina Morschen

16.00 – 17:30 Uhr
Geb. Jahr 2006 und 2007
Schüler/innen U12

Christian Anefeld

17.30 – 19.00 Uhr
Schüler/innen U14
Geb. Jahr 2004 und 2005

Christian Anefeld

17.30 – 19.00 Uhr
ab Schüler/innen U16
ab Geb. Jahr 2003

Jürgen Müller

bei Rückfragen / Christian Anefeld

☎ 06824/9879817 oder ✉ coach-christian@web.de

Der Trainerwechsel erfolgt immer nach Absprache mit der/dem derzeitigen/m Trainerin/Trainer