

# Trainingsplan TVO Leichtathletik Winter 2017/2018

## Beginn ab 16.10.2017

*In den Sporthallen / Seminarstraße in Ottweiler*

### Montag

Uhrzeit

Trainingsgruppe

#### neue Sporthalle Seminar

16.00 – 17.00 Uhr  
Geb. Jahr 2014 und jünger  
MINIS Zwerge

Karin Weiß

#### alte Sporthalle Seminar

18.30 – 20.00 Uhr  
Schüler/innen U14  
Geb. Jahr 2006, 2005

Christian Anefeld

18.30 – 20.00 Uhr  
ab Schüler/innen U16  
ab Geb. Jahr 2004

Jürgen Müller

### Freitag

Uhrzeit

Trainingsgruppe

#### alte Seminar Sporthalle

15.00 – 16.00 Uhr  
Geb. Jahr 2012 und 2013  
MINIS Rennmäuse

Karin Weiß  
Bea Scholder-Platz

15.00 – 16.00 Uhr  
Geb. Jahr 2009, 2010, 2011  
Schüler/innen U10

Melina Morschen  
Christian Anefeld

16.00 – 17:30 Uhr  
Geb. Jahr 2007 und 2008  
Schüler/innen U12

Christian Anefeld  
Julia Bratusa

17.30 – 19.00 Uhr  
Schüler/innen U14  
Geb. Jahr 2006 und 2005

Christian Anefeld

17.30 – 19.00 Uhr  
ab Schüler/innen U16  
ab Geb. Jahr 2004

Jürgen Müller

bei Rückfragen / Christian Anefeld

☎ 06824/9879817 oder ✉ [coach-christian@web.de](mailto:coach-christian@web.de)

*Der Trainerwechsel erfolgt immer nach Absprache mit der/dem derzeitigen/m Trainerin/Trainer*